

# Paleo Pap

## Bereiding:

Klop de eieren los in een kom.

Doe de banaan in een kom en prak deze totdat het een prutje is geworden. Voeg bij de eieren de banaan, notenpasta, lijnzaad, amandelmeel, kaneel en nootmuskaat. Klop dit totdat alles goed is gemengd.

Voeg een scheutje amandel- of kokosmelk toe en klop het tot een luchtig beslag. Verhit in een koekenpan wat kokosolie. Doe het mengsel in de pan en bak totdat alles gaar is. Roer regelmatig om.

Doe de pap in een kom. In principe is het mengsel aardig droog. Als je wilt, kun je er nu nog wat amandel- of kokosmelk bij doen om er een meer vloeibare pap van te maken.

Doe alles wat je lekker vindt op de pap. Wat dacht je van blauwe bessen, walnoten, cacao nibs, of kokosrasp!

## Ingredienten:

2 Eieren

1 Banaan

2 eetlepels Lijnzaad

3 eetlepels Amandelmeel

1 eetlepel Notenpasta (Bijvoorbeeld

Amandelpasta Of Cashewpasta)

Scheutje Amandelmelk Of Kokosmelk

Snuf Kaneel

Snuf Nootmuskaat

Toppings Naar Keuze

Kokosolie Om In Te Bakken