

Zonneschijn Sap

DIRECTIONS:

De smaak van ananas geeft mij altijd een zomers en tropisch gevoel!

Dit sapje is goed voor hart en bloedvaten en werkt ontgiftend.

Doe zoveel mogelijk ingrediënten in de toevoer en zet de machine dan pas aan.

Doe alle ingrediënten achter elkaar in de toevoer en druk zonodig flink aan tot alles is uitgeperst.

Laat de machine dan nog even 5 seconden doordraaien om al het sap eruit te krijgen.

Als je van een koel drankje houdt kun je natuurlijk dit sapje natuurlijk 'on the rocks' serveren.

Enjoy!



INGREDIENTS:

1 hele **Ananas**, vers en schoongemaakt of stukjes uit de diepvries

1 **Granny Smith Appel**, gewassen

1 **Komkommer**, gewassen

1 **Venkel**, gewassen

3 **Stengels Bleekselderij**, gewassen

METRICS:

Attribution: Sapcentrifuge