Energieweg 9, 3041 JC Rotterdam
Mobiele telefoon: 06-28273953
www.dietist-rotterdam.nl - info@dietist-rotterdam.nl

Algemene informatie consulten

Vanuit de basisverzekering wordt 3 uur dieetzorg per jaar vergoed. Er is met de directe toegankelijkheid diëtetiek wettelijk gezien geen doorverwijzing meer nodig.

Extra dieetzorg?

Daarnaast vergoeden sommige aanvullende verzekeringen extra dieetzorg, bekijk daarvoor ook je polisvoorwaarden van je verzekering.

Tijdsduur

Een intake consult duurt 1.5 uur, waarnaast 30 minuten indirect tijd wordt gerekend voor het aanmaken van een account, administratieve werkzaamheden en het uitwerken van het advies op maat.

De vervolgconsulten duren 30, 45 of 60 minuten, dit is afhankelijk van de ernst van de klachten en diepte van het advies.

Intake

Tijdens een intake consult van anderhalf uur bespreken we uitgebreid de huidige voeding, hoe deze eruit ziet en welke bijzonderheden er zijn. Daarnaast bespreken we eventuele (geschiedenis van) klachten of aandoeningen, medicatiegebruik, suppletiegebruik (vitaminepillen e.d.), evt. sporten of beweging, de dagindeling, gezinssituatie, hobby's, enz.
Dit alles om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de huidige situatie, zodat het best mogelijke advies op maat kan worden gemaakt na het consult.

Na het intake consult wordt uiterlijk binnen 2 werkdagen een advies op maat toegezonden via de e-mail in de vorm van een pdf-bestand.

Verplicht eigen risico

Er is 3 uur dieetzorg in de basisverzekering opgenomen. Let wel, vanuit de basiszorg is iedereen boven de 18 jaar gebonden aan het verplicht eigen risico. Bekijk voor meer informatie mijn website of bekijk de website van de overheid:
https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/vraag-en-antwoord/eigen-risico-zorgverzekering

Energieweg 9, 3041 JC Rotterdam
Mobiele telefoon: 06-28273953
www.dietist-rotterdam.nl - info@dietist-rotterdam.nl

Vergoeding per kalenderjaar

Er wordt vanuit de basiszorg 3 uur dieetzorg per kalenderjaar vergoed, dit gaat elk kalenderjaar opnieuw in. De vergoeding loopt dus van 1 januari tot 31 december ongeacht wanneer je de behandeling in de praktijk bent gestart.

Betaling

Bij de afronding van het consult reken je het factuurbedrag per pinbetaling af. Het tarief is door de praktijk vastgesteld op 90 euro per heel uur.

Voor een intake consult betreft dat 2 uur, bestaande uit 1.5 uur consult in de praktijk en 30 minuten uitwerktijd van het advies op een later moment. De totale kosten komen op 180 euro voor een intake consult.

Vergoeding orthomoleculair zorg

Het uurtarief voor orthomoleculaire zorg is vastgesteld op 100 euro per heel uur, het factuurbedrag betaal je bij afronding van het consult per pinbetaling in de praktijk. Vervolgens dien je zelf de factuur in bij de zorgverzekeraar. Orthomoleculaire zorg valt onder alternatieve zorg en wordt vergoed vanuit aanvullende pakketten. Orthomoleculaire zorg valt niet onder basiszorg, maar onder aanvullende zorg en heeft daarom dus ook geen verband met het verplicht eigen risico in de zorg.

Het verschil tussen dieetzorg en orthomoleculaire zorg

Tijdens consulten worden er dieetadviezen gegeven en dat valt onder dieetzorg, maar ook suppletie en leefstijl adviezen en dit valt onder orthomoleculaire zorg. Het is dus moeilijk, zo niet onmogelijk om daar een scheiding in te maken. Dit betekent dat er tijdens een consult altijd over voeding, supplementen, onderzoeken of leefstijl wordt gesproken en geadviseerd. De keuze die je maakt voor een dieetconsult of orthomoleculair consult heeft vooral van doen met de betaling en eventuele vergoeding. Bekijk daarom goed de polisvoorwaarden en geef bij aanvang van het consult aan welk consult er geboekt kan worden.

Energieweg 9, 3041 JC Rotterdam
Mobiele telefoon: 06-28273953
www.dietist-rotterdam.nl - info@dietist-rotterdam.nl

Annulering

Indien de afspraak geannuleerd moet worden dient dit minstens 48 uur van tevoren te gebeuren via een annulering via het boekingssysteem, een email, een sms bericht of een telefoontje, anders zijn wij genoodzaakt het consult in rekening te brengen.

Voorbereiding intake

Vul graag de link in die in deze mail staat of klik op:

https://nl.surveymonkey.com/r/intake-dietist-rotterdam

Met het invullen van de vragenlijst wordt er tijd bespaart die tijdens het intake gesprek ten goede komt aan uitleg en samenstelling van het advies.

Breng naar het intake consult naast een eventuele doorverwijzing in ieder geval een geldig legitimatiebewijs mee. Indien er recente onderzoeksuitslagen, zoals bloedonderzoek, beschikbaar zijn is het aan te raden deze ook mee te brengen.

Verder kan het handig zijn om gedurende 4 dagen (waarvan 2 doordeweekse dagen en 2 weekenddagen) bij te houden wat er wordt gegeten en gedronken. Beschrijf dit liefst zo precies mogelijk qua hoeveelheiden, soorten producten en tijdstippen.

Onderzoeken

Door de jaren heen zijn we in de praktijk steeds meer met onderzoeken gaan werken, omdat je zonder onderzoeken in het duister tast over het waarom van je buikklachten, vruchtbaarheidsproblemen, vermoeidheid of bijvoorbeeld blijvende overgewicht. We willen de oorzaak vinden van deze klachten, zodat we een gerichte behandeling in kunnen zetten.

Heb je langer dan 6 maanden buikklachten dan is het sowieso raadzaam 3 weken voor aanvang van het intake consult via onderstaande link een ontlastingsonderzoek aan te schaffen, zodat we tijdens de intake deze uitslag mee kunnen nemen in de behandeling en het advies. https://www.lichter-leven.com/product/basis-screening-darmflora-en-gezondheid-onderzoek/

Energieweg 9, 3041 JC Rotterdam
Mobiele telefoon: 06-28273953
www.dietist-rotterdam.nl - info@dietist-rotterdam.nl

Verdere begeleiding en hulp

De geplande afspraken in de praktijk zijn bedoeld om vragen door te spreken en de voortgang te volgen, dus onze adviezen zijn zo opgesteld en uitgewerkt dat de geplande contactmomenten voldoende moeten zijn. Soms kunnen er tussentijds toch dringende vragen ontstaan, dan is het mogelijk om tussentijds een korte afspraak in te plannen. Speciaal daarvoor hebben wij in de agenda ook de mogelijkheid om belafspraken van 15 minuten in te plannen.

Het is mogelijk om via de contact pagina zelf een belafspraak van 15 minuten in te plannen. Natuurlijk is het ook mogelijk om een tussentijdse afspraak in de praktijk in te plannen. Wij hebben keuze uit 30, 45 of 60 minuten.

Natuurlijk is het ook mogelijk om vragen te stellen via email, daarbij rekenen wij de tijdsduur die wij nodig hebben om vragen te beantwoorden, met een minimale tijdsduur van 15 minuten. Al deze tussentijdse contact momenten worden direct doorberekend via pinbetaling of in het geval van een telefonisch of email consult een factuur.

Hopelijk heeft deze informatie genoeg duidelijkheid gegeven, maar indien er nog vragen of onduidelijkheden zijn, aarzel dan niet en neem even contact op via e-mail:
info@dietist-rotterdam.nl

Hartelijk groet,

Gesina Hammad-Waslander
Orthomoleculair Diëtist en Darmtherapeut